

Учебный план

3-4 года

	Развитие высших психических функций	Развитие эмоционально-волевой сферы	Развитие личностной сферы
1-2 занятие	Углубленная диагностика.		
3 занятие	Упражнение «Подбери по цвету» Пальчиковая игра «На базаре»	Игра в сухом бассейне «Танец рыбок» Релаксация «Муха»	Приветствие «Ласковые ладошки» Упражнение «Иди ко мне»
4 занятие	«Найди такой же предмет» Пальчиковая игра «Фома»	Воздушно-пузырьковая колонна «Поймай взглядом» Релаксация «Муха»	Приветствие «Ласковое имя» Игра «Я радуюсь, когда...»
5 занятие	Упражнение «Наведи порядок» Пальчиковая игра «Пирожки»	Игра в сухом бассейне «Хитрый котенок»  Дыхательная гимнастика «Послушаем своё дыхание»	Приветствие «Ласковое имя». Этюд «Уходи!»
6 занятие	Упражнение «Шаловливый ветерок» Пальчиковая игра «Утро ранее настало»	Арт-терапия «Здравствуй, песок!» Развитие тактильных ощущений «Пианино»	Приветствие «Ласковое имя». Этюд «Лисичка подслушивает»
7 занятие	Упражнение «Самый высокий, самый низкий» Пальчиковая игра «Стенка, стенка, потолок»	Дыхательная гимнастика «Дышим тихо, спокойно и плавно» Релаксация «Отдых в волшебном лесу»	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра «Испечем пирог» (тактильный контакт, бережное отношение к себе и другому).
8 занятие	Упражнение «Скороговорки»	Воздушно-пузырьковая колонна	Приветствие «Ласковые ладошки»

	Игра с дидактической черепахой «Что у нас в кармашке?»	«Собираем орешки» Релаксация «Радуга»	Игра «Вкусные конфеты»
9 занятие	Упражнение «Исключение лишнего» Игра с акустической панелью «Как пальчики отправились на прогулку»	Арт-терапия «Песочный дождик» Релаксация «Солнечный зайчик»	Приветствие «Ласковое имя» Игра «Маме улыбаемся»
10 занятие	Упражнение «Послушай и повтори» Пальчиковая игра «Шарик и подружки»	Воздушно-пузырьковая колонна «Мышата» Этюд «Делай как я»	Приветствие «Ласковые ладошки» Этюд «Ваське стыдно»
11 занятие	Упражнение «Животные и их детёныши» Акустическая панель «И вот решили наши пальчики отдохнуть»	Воздушно-пузырьковая колонна «Верх – низ» Упражнение «Мое настроение»	Приветствие «Друг» Этюд «Это я! Это моё!»
12 занятие	Упражнение «Незаконченные рисунки» Игра с сенсорной черепахой «Собери грибы»	Игра в сухой бассейне «Найди ежика» Пальчиковая игра «Удивлялки»	Приветствие «Ласковые ладошки» Этюд «Отдай!»
13 занятие	Упражнение «Съедобное-несъедобное» Пальчиковая игра «Оладушки»	Арт-терапия «Норки-холмики» Релаксация «Волшебный сон»	Приветствие «Ласковое имя». Игра «Подарок другу»
14 занятие	Упражнение «Разрезные картинки» Пальчиковая игра «На елке»	Игра в сухом бассейне «Озеро» Дыхательная гимнастика «Подыши одной ноздрей»	Приветствие «Ласковое имя». Игра «Ласка»
15 занятие	Упражнение «Разложи на «кучки» Акустическая панель «Решили пальчики зайти в необычный дом»	Игра с сенсорной тропой «Обследование» Релаксация «Снеговик»	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра «Снегурочка»
16 занятие	Упражнение «Геометрические фигуры» Пальчиковая игра «В гостях у гномиков»	Игра в сухом бассейне «Море шариков» Релаксация «Снежинка»	Приветствие «Здравствуй» Этюд «Стрекоза замерзла»

17 занятие	Упражнение «Наши уточки с утра» Пальчиковая игра «Алые цветки»	Арт-терапия «Первый урок волшебства» Релаксация «Солнечный зайчик»	Приветствие «Доброе утро»  Этюд «Провинившийся»
18 занятие	Упражнение «Овощи» Пальчиковая игра «Червячки»	Игра в сухом бассейне «Кто больше» Релаксация «Ласковый мелок»	Приветствие «Ласковые ладошки» Этюд «Поссорились и помирились»
19 занятие	«Наложенные изображения» Акустическая панель «Спустились пальчики к дому и по разноцветной дорожке».	Игра с сенсорной тропой «Волшебная тропа» Дыхательная гимнастика «Воздушный шар»	Приветствие «Ласковые ладошки»  Игра «В темной норе»
20 занятие	Упражнение «Найди отличия» Пальчиковая игра «Бычок»	Игра в сухом бассейне «Поздоровайся» Релаксация «Улыбка»	Приветствие «Ласковые ладошки»  Этюд «Не покажу!»
21 занятие	Упражнение «Один – много» Пальчиковая игра «Человечек на прогулке»	Арт-терапия «Мы создаем мир» Игра «Качели»	Приветствие «Здравствуй»  Этюд «Я так устал»
22 занятие	Упражнение «Чья голова?» Игра с дидактической черепахой «Сравни, где больше (меньше)»	Игра с сухим душем «Заплетаем косу» Релаксация «Рыбки»	Приветствие «Доброе утро»  Игра «Таня-плакса»
23 занятие	Упражнение «Что перепутал художник?»	Игра с волшебной нитью «Сказочный цветок» Релаксация «Сердечки»	Игра «Мои ручки-ножки-носик».
24 занятие	Упражнение «Назови» Пальчиковая игра «Наша прогулка»	Арт-терапия «Первый урок волшебства» Релаксация «Из семени в цветок»	Приветствие «Друг»  Этюд «Ой, ой, живот болит»
25 занятие	Упражнение «Что лежит в мешочке?»	Арт-терапия «Второй урок волшебства» Релаксация «Росток»	Приветствие «Доброе утро»  Игра «Северный полюс»

26 занятие	Упражнение «Три медведя»	Игра с сенсорной тропой «Чей домик» Релаксация «Игра с муравьем»	Приветствие «Ласковые ладошки»  Этюд «Сердитый дедушка»
27 занятие	Упражнение «Подбери подходящий по форме предмет» Пальчиковая игра «Свинка Ненила»	Игра с волшебной нитью «Струйка силы». Релаксация «Полет к звездам»	Приветствие «Здравствуй» Этюд «Смелый наездник»
28 занятие	Упражнение «Ухо-нос» Пальчиковая игра «Пирог»	Арт-терапия «В саду ли, в огороде» Дыхательная гимнастика «Радуга, обними меня»	Приветствие «Здравствуй»  Игра «Любящие родители»
29 занятие	Упражнение «Что изменилось?» Пальчиковая игра «Стенка, стенка, потолок»	Игра с сенсорной тропой «Змейка» Релаксация ««Черепашка»»	Приветствие «Ласковое имя»  Игра «Разные настроения»
30 занятие	Упражнение «Кто летает?» Игра на развитие тактильных ощущений «Угадай на ощупь»	Арт-терапия «Нарисуй картинку пальцами» Дыхательная гимнастика «Ежик»	Приветствие «Ласковые ладошки»  Игра «Кузнечик»
31 занятие	Упражнение «Запрещенное движение» Пальчиковая игра «Пирог»	Игра с волшебной нитью «Круг доброты» Релаксация «Ковер-самолет»	Приветствие «Друг» «Король Боровик не в духе»
32 занятие	Упражнение «Волшебная дудочка» Игра на развитие тактильных ощущений «Что лежит в мешочке?»	Арт-терапия «Детские секретки» Дыхательная гимнастика «Пускаем мыльные пузыри»	«Доброе утро»  «Два сердитых мальчика»
33 занятие	Упражнение «Найди два одинаковых предмета» Пальчиковая игра «На базаре»	Игра в сухом бассейне «Солнышко»  Релаксация «Жираф»	Приветствие «Здравствуй»  «После дождя»
	Мониторинг		

Развитие высших психических функций	Развитие эмоционально-волевой сферы	Развитие личностной сферы	
1-2 занятие	Углубленная диагностика		
	Игра «Кто, где живёт?» Пальчиковая игра «Осень»	Арт-терапия «Песочный ветер» Релаксация «Посещение зоопарка»	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра « <b>Заколдованный ребёнок</b> »
3 занятие	Упражнение «Где стереть?» Пальчиковая игра «Дудочка»	Игра в сухом бассейне «В гостях у волшебных пузырьков» Телесно-ориентировочная психотерапия «Пчела на носу»	Приветствие «Здравствуй» Этюд «Не покажу»
4 занятие	<b>Игра «Волшебный сундучок»</b> Пальчиковая игра «Дай молочка, Буренушка!»	<b>Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Поймай взглядом»</b>  <b>Упражнение «Винт»</b>	Приветствие «Доброе утро»  <b>Игра «Конкурс лентяев»</b>
5 занятие	Упражнение «Что происходит в природе?» Пальчиковая игра «Козлик»	Игра с волшебной нитью «Сказочный цветок» Этюд «Игра с муравьем»	Приветствие «Здравствуй»  Игра « <b>Фея сна</b> »
6 занятие	Игра «Четвёртый лишний» Пальчиковая игра «Перчатки и мышата»	Игра в сухом бассейне «Гусеница» Психогимнастика «Сосулька».	Приветствие «Ласковые ладошки»  <b>Игра «Два клоуна»</b>
7 занятие	<b>Игра «Что, где, когда»</b> Пальчиковая игра «Жирафы и слоны»	Арт-терапия ««Мы создаем мир»» Релаксация «Пружинки»	Приветствие «Здравствуй» Этюд « <b>Негаданная радость</b> »
8 занятие	<b>Упражнение «Перепутанная сказка»</b> Пальчиковая игра «Бабушкин кисель»	Игра с волшебной нитью «Круг доброты» Этюд «Вот он какой!»	<b>Приветствие «Приветствие»</b> <b>«Я так устал»</b>
9 занятие	<b>Игра «Опиши предмет»</b> Пальчиковая игра «Зайки-побегайки»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Собираем орешки» Релаксация «Поза покоя»	Приветствие «Ласковые ладошки»  <b>«Золушка»</b>

10 занятие	<b>Упражнение «Что нужно человеку»</b> Пальчиковая игра «Веселая старушка»	Игра с сенсорной тропой «Обследование» Релаксация «Попа покая»	Приветствие «Доброе утро» <b>«Остров плакс»</b>
11 занятие	<b>Упражнение «Докажи!»</b> Пальчиковая игра «Как мы маме помогли»	Игра с дидактической черепахой «Давай посчитаем» Этюд «Солнышко и тучка»	Приветствие «Друг»  <b>Игра «Соленый чай»</b>
12 занятие	<b>Упражнение «Кому бы позвонить?»</b> Пальчиковая игра «Юля и варезка»	Игра в сухом бассейне «Достань со дна бассейна»  Упражнение «Пожар»	Приветствие «Ласковые ладошки»  <b>«Грязная бумажка»</b>
13 занятие	<b>Упражнение «Вам письмо!»</b> Пальчиковая игра «Улей»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Фотограф»  Релаксация «Любопытная варвара»	Приветствие «Друг»  <b>«Грязь»</b>
14 занятие	<b>Игра «Поезд особого назначения»</b> Пальчиковая игра «Пять рыбок»	Арт-терапия «Отпечатки» Этюд «Собака принимает»	Приветствие «Доброе утро» <b>«Момент отчаяния»</b>
15 занятие	Игра «Подскажи словечко» Пальчиковая игра «Десять котят»	Игра с волшебной нитью «Струйка силы» Упражнение «Хорошее настроение»	Приветствие «Ласковые ладошки» <b>«Чуня просит прощения»</b>
16 занятие	Экспресс-диагностика		
17 занятие	Упражнение «Разложи по полочкам» Пальчиковая игра «Мышка и часы»	Дыхательная гимнастика «Послушаем своё дыхание» Психогимнастика «Лисенок испугался».	Приветствие «Здравствуй»  <b>«Потерялся»</b>
18 занятие	Упражнение «Какой овощ?» Пальчиковая игра «Гном»	Игра в сухом бассейне «Достань со дна бассейна» Релаксация «Коробка переживаний»	Приветствие «Доброе утро»  <b>«Змей-Горыныч»</b>
19 занятие	Игра «Кто кем был?» Пальчиковая игра «Белки-непоседы»	Игра с волшебной нитью «Поймай нить» Этюд «Не покажу!»	<b>Приветствие «Доброе утро»</b> <b>«Котята»</b>

20 занятие	Игра «Чего не стало?» Пальчиковая игра «Налим»	Арт-терапия «Чувствительные ладошки» Релаксация «Заряд бодрости»	Приветствие «Ласковые ладошки» <b>«Три подружки»</b>
21 занятие	<b>Игра «Зоопарк»</b> Пальчиковая игра «Шла кукушка»	Дыхательная гимнастика «Дышим тихо, спокойно и плавно»  Игра «Ласковый мелок»	<b>Приветствие «Приветствие»</b>  «Ваське стыдно»
22 занятие	<b>Игра «Кто к нам пришел?»</b> <b>Пальчиковая игра «Мышка и часы»</b>	Релаксация «Отдых на море»  Телесно-ориентировочная терапия «Лимон»	Приветствие «Ласковые ладошки»  Игра «Маленький скульптор»
23 занятие	<b>Игра «Поезжай!»</b> Пальчиковая игра «Зоопарк»	Релаксация «Волшебный сон» Этюд «Спать хочется»	Приветствие «Здравствуй»  Игра <b>«Факир»</b>
24 занятие	Игра «Спасибо, Маша!» Пальчиковая игра «Маша-хозяйка»	Дыхательная гимнастика «Ветер»  Этюд «Ласка»	Приветствие «Доброе утро» Упражнение «Сердитый язык»
25 занятие	<b>Игра «Полезные прятки»</b> Пальчиковая игра «Домик гномика»	Релаксация «Отдых на море» Упражнение «Сосулька»	<b>Приветствие «Приветствие»</b> Этюд «Котята»
26 занятие	<b>Игра «Мимо леса, мимо поля»</b> Пальчиковая игра «Веселая старушка»	Игра в сухом бассейне «Отгадай, где спрятано» Дыхательная гимнастика «Воздушный шар»	Приветствие «Здравствуй» Игра «Зеркало»
27 занятие	<b>Игра «Вредности»</b> Пальчиковая игра «Бабушкин кисель»	Игра с дидактической черепахой «Составь картинку»  Телесная- ориентировочная психотерапия «Глазки бегают по кругу»	Приветствие «Доброе утро»  Игра «Нехочуха».
28 занятие	Упражнение «Горячий – холодный» Пальчиковая игра «Улей»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Мышата» Дыхательная гимнастика «Радуга, обними меня»	Приветствие «Друг»  Игра «Я могу...».
29 занятие	Игра «Подбери признаки» Пальчиковая игра «Шла кукушка»	Игра в сухом бассейне «Золотая рыбка» Упражнение «Жар-птица»	Приветствие «Доброе утро» Этюд «Ленивая кошечка»

30 занятие	Упражнение «Что бывает круглым?»  Пальчиковая игра «Гном»	Дыхательная гимнастика «Пускаем мыльные пузыри» Упражнение «Штанга»	Приветствие «Ласковые лапки» Упражнение «Потерялся»
31 занятие	Мониторинг		

6-7 лет

№ занятия	Развитие высших психических функций	Развитие эмоционально-волевой сферы	Развитие личностной сферы
1-2 занятие	Углубленная диагностика		
3 занятие	Игра «Что перепутал художник?»  Пальчиковая игра «Налим»	Игра в сухом бассейне «Танец рыбок» Дыхательная гимнастика «Послушаем своё дыхание»	Приветствие «Здравствуй» Игра «Я не знаю...» (раскрытие своих знаний)
4 занятие	Игра «Чего не стало?» Пальчиковая игра «Дудочка»	Игра с волшебной нитью «Струйка силы» Релаксация «Коробка переживаний»	Приветствие «Здравствуй» Упражнение «Очень худой ребенок»
5 занятие	Игра «Наложённые изображения» Пальчиковая игра «Дай молочка, Буренушка»	Арт-терапия «Здравствуй, песок!» Этюд «Дружная семья»	Приветствие «Здравствуй» Игра «Чунга-чанга»
6 занятие	Игра «Послушай и повтори» Пальчиковая игра «Козлик»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Верх-низ» Дыхательная гимнастика «Дышим тихо, спокойно и плавно»	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра «Старый гриб»
7 занятие	<b>Игра «Что происходит в природе»</b> Пальчиковая игра «Перчатки и мышата»	Арт-терапия «Отпечатки»  Психогимнастика «Сосулька»	Приветствие «Ласковые ладошки» Упражнение «Момент отчаяния»
8 занятие	<b>Игра «Из чего сделано?»</b> Пальчиковая игра «Налим»	Игра в сухом бассейне «Найди ежика»  Этюд «Хорошее настроение»	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра «Сочувствие»
9 занятие	<b>Игра «Кто кем был?»</b> Пальчиковая игра «Жирафы и слоны»	Игра с волшебной нитью «Сказочный цветок» Игра «Солнышко и тучка»	Приветствие «Ласковые ладошки» Упражнение «Раздумье»

10 занятие	Игра «Сказка о стуле» Пальчиковая игра	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Поймай взглядом»  Упражнение «Качели»	Приветствие «Доброе утро» Игра «Потерялся»
11 занятие	<b>Игра «Подбери признаки»</b> Пальчиковая игра «Бабушкин кисель»	Игра в сухом бассейне «В гостях у волшебных пузырьков» Релаксация «Отдых на море»	Приветствие «Доброе утро» Упражнение «Гневная Гиена»
12 занятие	<b>Игра «Обобщающие понятия»</b> Пальчиковая игра «Перчатки и мышата»	Арт-терапия «Узоры на песке» Телесно-ориентировочная психотерапия «Надуваем и втягиваем щеки»	Приветствие «Доброе утро»  Упражнение «Разъяренная медведица»
13 занятие	Игра «Хорошо – плохо» Пальчиковая игра «Зайки-побегайки»	Игра с волшебной нитью «Поймай нить» Релаксация «Радуга»	Приветствие «Ласковые ладошки» Упражнение «Я помогаю другим»
14 занятие	Игра «Что бывает осенью» Пальчиковая игра «Веселая старушка»	Игра в сухом бассейне «Шаловливые ручки»  Релаксация «Полет к звездам»	Приветствие «Здравствуй» Игра «Два рыбакова»
15 занятие	Игра «Небывальщина» Пальчиковая игра «Как мы маме помогли»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Мышата» Телесно-ориентировочная психотерапия «Сердитый язык»	Приветствие «Ласковые ладошки» Упражнение «Я уникальный»
16 занятие	Игра «Что нужно человеку» Пальчиковая игра «Бабушкин кисель»	Арт-терапия «Путешествие в сказочный город»  Упражнение «Четыре стихии»	Приветствие «Здравствуй»  Игра «Спрятанные проблемы»
17 занятие	Игра «Докажи» Пальчиковая игра «Юля и варежка»	Игра с волшебной нитью «Волшебные нити» Телесно-ориентировочная психотерапия «Ленивая кошечка»	Приветствие «Ласковые ладошки»  Игра «камешек в ботинке»
18 занятие	Экспрессдиагностика		
19 занятие	Игра «Что, где, когда?» Пальчиковая игра «Улей»	Арт-терапия «Мы создаем мир» Дыхательная гимнастика «Подыши одной ноздрей»	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра «Мои хорошие качества»

20 занятие	Игра «Съедобное-несъедобное» Пальчиковая игра «Жирафы и слоны»	Игра в сухом бассейне «Разноцветные круги»	Игра «Спрятанные проблемы»
21 занятие	Игра «Разрезные картинки» Пальчиковая игра «Пять рыбок»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Собираем орешки» Этюд «Заколдованный ребенок».	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра «я лучше всех умею...»
22 занятие	Игра «Запрещенное движение» Пальчиковая игра «Десять котят»	Игра с сенсорной тропой «Обследование»	Приветствие «Ласковые ладошки» Упражнение «Что в углу?»
23 занятие	Игра «Перепутанная сказка» Пальчиковая игра «Осень»	Игра с сенсорной тропой «Чей домик?»  Дыхательная гимнастика «Радуга, обними меня»	Приветствие «Доброе утро» Игра «Жар-птица»
24 занятие	Игра «Мимо леса, мимо поля» Пальчиковая игра «Мышки и часы»	Игра в сухом бассейне «Достать со дна бассейна»	Приветствие «Ласковые ладошки»  Игра «Спрятанные проблемы»
25 занятие	Игра «Поезд особого назначения» Пальчиковая игра «Гном»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Фотограф»	Приветствие «Доброе утро» Игра «Встреча с другом»
26 занятие	Игра «Веселый счет» Пальчиковая игра «Белки-непоседы»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «День рождения рыбки»	Приветствие «Здравствуй» Упражнение «Лицо загорает»
27 занятие	Игра «Горячий-холодный» Пальчиковая игра «Шла кукушка»	Игра с сенсорной тропой «Волшебная тропа» Этюд «Встреча с другом»	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра «Праздничное настроение»
28 занятие	Игра «Вам письмо!» Пальчиковая игра «Мышки и часы»	Игра с волшебной нитью «Клоуны» Этюд «Игра с муравьем»	Приветствие «Здравствуй» Упражнение «Любопытный»
29 занятие	Игра «Кому бы позвонить» Пальчиковая игра «Зайки - побегайки»	Игра с воздушно-пузырьковой колонной «Посчитаем пузырьки» Этюд «Грязная бумажка».	Приветствие «Ласковые ладошки» Игра «Пожар»
30 занятие	Игра «Что с чем можно делать?»	Игра в сухом бассейне «Полощем белье»	Приветствие «Доброе утро» Упражнение «Тень»

	Пальчиковая игра «Маша хозяйка»	Дыхательная гимнастика «Ежик»	
31 занятие	Игра «Волшебный сундучок» Пальчиковая игра «Домик гномика»	Игра с волшебной нитью «Круг доброты» Этюд «Разъяренная медведица».	Приветствие «Ласковые ладошки» Упражнение «Игры в воде»
32 занятие	Игра «Разложи по полочкам» Пальчиковая игра «Пять рыбок»	Игра с сенсорной тропой «Змейка»	Приветствие «Здравствуй» Игра «Возьми и передай»
33 занятие	Мониторинг		